

## UCHWAŁA KT NR 05/2021

Komitet Techniczny Stowarzyszenia Jogi Iyengara w Polsce,  
na zebraniu dnia 3 października 2021 r., zgodnie z z § 33 ust. 1 Statutu  
i regulaminem SJIP, w sprawie dopuszczenia kandydatów do certyfikacji  
a ich stanem zdrowia, podjął następujące decyzje:

### § 1.

1. Wobec pogorszenia się stanu zdrowia bądź innych zdarzeń losowych budzących wątpliwości co do gotowości Kandydata/ki do uczestniczenia w Certyfikacji, Kandydat/ka zobowiązuje się do konsultacji z nauczycielem prowadzącym (mentorem) i Komisją Certyfikacyjną. Podejmując ostateczną decyzję o rekomendacji i udziale Kandydata/ki w certyfikacji Nauczyciele Prowadzący i Certyfikujący powinni kierować się zasadami ahimsy i satyi.
2. Kandydatki powinny przygotować 5-minutowe nagranie praktyki pozycji odwróconych Salamba Sarvangasany i Salamba Sirsasany przedstawiające: ułożenie odpowiednich pomocy, wejście do pozycji, krótkie trwanie oraz wyjście z pozycji. W przypadku niemożności demonstracji tych pozycji podczas certyfikacji z powodu menstruacji takie nagranie kandydatki powinny przedstawić Komisji Certyfikacyjnej.
3. W certyfikacji na poziom I mogą brać udział Kandydatki dopiero od II-go trymestru ciąży, za okazaniem pisemnego oświadczenia nauczyciela prowadzącego oraz lekarza, potwierdzając możliwość uczestnictwa kandydatki w certyfikacji.
4. Członkowie Komisji Certyfikacyjnej, prowadzący praktykę demonstracyjną, powinni poinformować kandydatki w trakcie menstruacji oraz Kandydatki w trakcie ciąży, o tym jaki kierunek pracy lub grupa asan będą realizowane w sekwencji po to, aby mogły przygotować odpowiednie pomoce do zastosowania właściwych wariantów, najbliższych klasycznym pozycjom występujących w sekwencji.

### § 2.

1. Uchwała została przyjęta większością głosów.
2. Uchwała wchodzi w życie z chwilą jej podjęcia.